

a partire dal  
**14 settembre**

**CORSI  
2020**



### ORARI

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
apertura	07.00	08.00	07.00	08.00	07.00	08.00	09.00
chiusura	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	18.30	13.00

## NUOTO LIBERO



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
dalle ore	07.00	08.00	07.00	08.00	07.00	08.00	09.00
alle ore	14.45	14.45	14.15	14.45	14.45	18.30	13.00
dalle ore	16.50	16.50	16.50	16.50	16.50	/	
alle ore	21.50	21.50	20.10	21.50	21.50		



### PREZZI NUOTO LIBERO

#### BIGLIETTO SINGOLO

INTERO	7,50€
RIDOTTO*	6,50€
PAUSA PRANZO**	6,00€

#### ABBONAMENTI INTERO

MENSILE	60,00€
TRIMESTRALE	160,00€
10 INGRESSI	68,00€
PAUSA PRANZO**	50,00€

#### ABBONAMENTI (RIDOTTO)

MENSILE	55,00€
TRIMESTRALE	140,00€
10 INGRESSI	58,00€

\* RIDOTTO: riservato a over 65, under 16, Forze dell'Ordine, universitari

\*\* PAUSA PRANZO: fascia oraria dalle 12.30 alle 14.30 (dal lunedì al venerdì)

## CORSI DI NUOTO



ora/giorno	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
10.10 - 10.50							
10.30 - 11.20							
11.20 - 12.10							
16.00 - 16.50							
16.50 - 17.40							
17.40 - 18.30							
18.30 - 19.20							
19.20 - 20.10							
20.10 - 21.00							

Corsi di nuoto per <b>BAMBINI</b>	Corsi di nuoto <b>SINCRONIZZATO</b>	Corsi di nuoto per <b>ADULTI</b>	Corsi di nuoto <b>PREAGONISTICA</b>
Corso di nuoto <b>0-12 MESI</b>	Corso di nuoto <b>12-36 MESI</b>	Corsi di nuoto <b>ACQUA GOAL</b>	

## ATTIVITÀ IN PISCINA



ora/giorno	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
10.00 - 10.45							
11.00 - 11.45							
12.45 - 13.30							
13.00 - 13.45							
13.30 - 14.15							
14.15 - 15.00							
18.30 - 19.15							
19.20 - 20.05							
20.10 - 20.55							

Ginnastica in acqua <b>GINNASTICA</b>	Ginnastica in acqua <b>BIKE</b>	Ginnastica in acqua <b>COREOGRAFIA</b>	Ginnastica in acqua <b>CIRCUITO</b>
Ginnastica <b>SOFT</b>	Ginnastica in acqua <b>PILATES</b>		

## ATTIVITÀ IN PALESTRA



ora/giorno	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
12.45 - 13.30							
14.30 - 13.30							
17.00 - 18.00							
18.00 - 19.00							
20.10 - 21.00							

Attività in palestra <b>TONIFICAZIONE</b>	Attività in palestra <b>TOTAL BODY</b>	Attività in palestra <b>FUNZIONALE</b>	Attività in palestra <b>PILATES</b>
Funzionale / coreography <b>STEP</b>	Attività in palestra <b>GAG</b>		



### PREZZI CORSI DI NUOTO E ATTIVITÀ IN PISCINA / PALESTRA

Parco Bacchelli permette una grande personalizzazione - per **tipologia, frequenza e fascia oraria** - dei corsi di nuoto e delle attività in piscina e in palestra. Per formulare un piano adatto alle tue esigenze e conoscerne il prezzo, ti invitiamo a telefonare alla nostra segreteria.

Chiamaci al **0532 067267**, ci trovi da **martedì a venerdì, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19.**

## ALTRE ATTIVITÀ



ora/giorno	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
08.00 - 09.00							
09.00 - 10.00							
10.00 - 11.00							
17.00 - 18.00							
18.00 - 19.00							
19.00 - 20.00							

Attività gruppo/singolo <b>POSTURALE</b>	Attività di gruppo <b>DANZA MODERNA</b>	Danza 2-5 anni <b>DANZA CREATIVA</b>	Attività di gruppo <b>ZUC</b>
Attività in palestra <b>DUATHLON</b>	Attività di gruppo <b>CIRCUIT STEP CORE</b>		



### PREZZI ALTRE ATTIVITÀ

MENSILE	BIMENSILE	TRIMESTRALE	ANNUALE
DANZA** 50,00€	DANZA** 90,00€	ZUC** 135,00€	DANZA** 360,00€
POSTURALE** 60,00€	DANZA* 60,00€		
POSTURALE* 30,00€			
CIRCUIT STEP* 30,00€			
ZUC** 50,00€			

\*LEZIONI: lezioni una volta a settimana

\*\*LEZIONI: lezioni due volte a settimana

#### LEZIONI SINGOLE

DUATHLON	8,50€
----------	-------

#### LEZIONI PRIVATE

SINGOLA	30,00€
10 LEZIONI	250,00€

#### SCONTI FAMIGLIA\*

SUL PRIMO	10%
DAL SECONDO	15%

\*SCONTI: scala sconti famiglia, attivi solo su attività istituzionali